

# 前立腺がん治療について

## 身近な治療

前立腺がんの陽子線治療は、2018年4月より先進医療から保険診療に変わりました。国が保険診療を認めた治療になり、患者さんの治療費負担が大きく軽減され、より身近で受けやすい治療になりました。



センター長 荻野 尚 新潟県出身

## 豊富な治療実績

陽子線で1000人を超える前立腺がん患者さんの治療をしています。

これまで治療を受けて下さった患者さんのおかげで、治療の効果や副作用も明確になりました。また、前立腺がんの患者さんがどのような思いや疑問を抱えているのか、経験を重ねて大抵のことは答えられるようになりました。どんな治療も納得した上で受けられることをおすすめします。



診療部長 有村 健 鹿児島県出身

# 指宿で治療して良かったと思っただけの施設をめざしています

## 治療選択の心得

前立腺がんの根治治療は、手術、強度変調放射線、小線源、陽子線、重粒子線と多くの選択肢があります。医療になじみのない方は「私は医療の専門家ではないし、お医者さんに任せておけば一番良い治療法を考えてくれる」—そう考えるかもしれません。しかし、それぞれの治療には、それぞれのメリットデメリットがあり、患者さん自身が自分に合った治療法を選ぶ必要があります。ライフスタイルや価値観など何を重視したいのか自分の希望を伝えて納得できる治療を選ぶことが大切です。

## 陽子線治療の特徴

陽子線は強くあてる範囲や距離を調整することが可能です。そのため、前立腺と隣り合う直腸やぼうこうへの影響を最小限に治療をすることができます。そのため以下のような特徴があります。

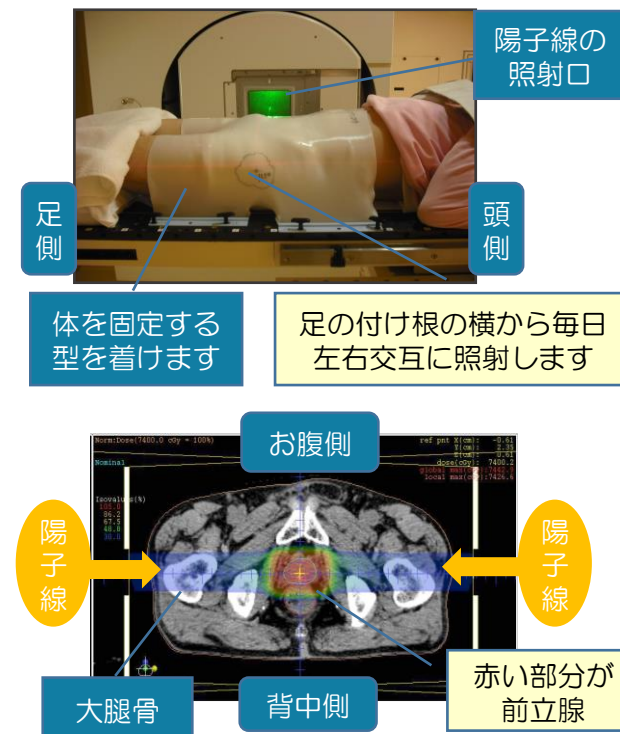
- ①治療時の苦痛がない
- ②副作用の心配が少ない
- ③再発が少ない
- ④治療は1日1回・10～15分
- ⑤入院の必要がない
- ⑥スケジュール通りに治療が完了できる

- 高齢者や持病を持つ人にもやさしい
- 生活スタイルを変えずに続けられる
- 仕事と治療の両立が可能
- 治療終了後の社会復帰が容易

## 陽子線の治療方法

前立腺がんは、悪性度が一定でなく、活発なタイプとおとなしいタイプが前立腺全体に混在する性質があります。そのため陽子線を照射する範囲は前立腺全体となり、照射後は、がん細胞は死滅して、正常な細胞や周囲の組織には最小限の影響になる量と回数で治療を行います。

前立腺の大きさや、隣り合う直腸やぼうこうなどとの距離は、身長体重が違うように人それぞれ違います。そのため、陽子線をあてる時には、患者さん毎に範囲や深さを設定します。また、照射前にレントゲンで骨盤内を撮影し、前立腺の位置を1ミリ単位で調整し、正確な治療を行います。



# メディポリスでの 前立腺がん治療について

## 治療の効果

前立腺がんは、グリソンスコア（生検）とPSAの数値により、病状リスクが5段階に分かれます。陽子線治療された方の5年成績（PSA非再発率）は、超低・低・中リスクの場合95%以上、高リスクの場合80%以上、超高リスクの場合70%以上の割合です。あくまでも指標であり、患者さんそれぞれの年齢や病気の経過にもよります。治療を決める前でも遠慮せずに医師の相談を受け、ご自身の治療効果を確認することをおすすめします。主治医以外の意見を聞くセカンドオピニオンは、患者さんの権利です。

## 副作用

【治療中】ほぼ起こる症状：頻尿・排尿困難感  
生活に支障が出ることは稀ですが、飲み薬で改善し治療が終われば症状は自然に良くなります。

- 【治療後】起こるかもしれない症状：血便・血尿
- ・直腸出血/発生割合（治療を要する出血）：2%程  
発生時期：半年～2年後ごろ
  - ・尿道出血/発生割合（治療を要する出血）：2%程  
発生時期：2～5年後ごろ

## QOL（生活の質）

がんは治療できても、後遺症によって日常生活に支障をきたすようでは良い治療とは言えません。当施設で治療を受けた患者さんのQOLアンケートでは、排尿・排便機能は治療5年後も治療前と変わらず、性機能は3年程の加齢低下相当という結果ができています。

## 治療費

高額療養費制度利用時自己負担額の目安

70歳未満		70歳以上	
標準所得	10～35万円	現役所得	15～35万円
		一般所得	5万円
低所得	7万円	低所得	3万円

## 治療の流れ

①初診  
もしくは希望によりセカンドオピニオン

### ②治療準備の検査

患者さんの病状に合わせた最適な治療計画を作成するため、3営業日 時間をいただきます

③陽子線治療  
平日毎日 約5週間

### ④経過観察 10年間

陽子線の効果は目に見えないので、紹介元の泌尿器科で定期的に検査を行い、PSA値を指標に治療効果を評価します。メディポリスには郵送報告を行い、専門医が確認の上、評価コメントをお手紙でお届けします。



2011/1/11～2019/3/31までに  
前立腺がん治療を受けた患者さん

- 患者数：1205名
- 年齢：39歳～94歳 平均68歳
- 地域内訳  
鹿児島県内809名 九州289名  
その他の国内96名 海外11名

メディポリス国際陽子線治療センター

相談窓口：☎0120-804-881

<http://medipolis-ptrc.org/>

〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423番地



一般社団法人メディポリス医学研究所

メディポリス国際陽子線治療センター