

# 关于前列腺癌的治疗

## 首选治疗法

在日本前列腺癌的质子线治疗从2018年4月开始从先进医疗转为保险诊疗。作为国家认可的治疗方法是大多数患者的治疗首选。



院长 荻野 尚

## 优秀的治疗成绩

目前超过1000例前列腺癌患者在本中心接受了质子线治疗。

通过这些接受了治疗的患者，我们更加明确的认识了治疗效果和副作用。此外，前列腺癌患者有怎样的想法和疑问，通过过往的经验我们也能给与更充分的回答。所以无论何种治疗请在理解之后再决定是否接受。



诊疗部长 有村 健

# 为患者提供理想的治疗方法

## 如何选择治疗方法

前列腺癌根治疗法有手术、调强放射线、小线源、质子线、重粒子线等多种方法。不太了解医疗的患者可能会有「我不是医生，全权交给医生，医生会为我选择最好的治疗方法」这种想法。但是，不同的治疗方法有不同的优缺点，患者有必要选择最适合自己的治疗方法。比如生活方式或者价值观等患者需要表达自身所重视的要素，在理解的基础上选择治疗方法是非常重要的。

## 质子线治疗的特点

在质子线治疗中，质子线的强度照射范围和距离可以调整。因此，治疗对前列腺周围的直肠和膀胱的影响可以做到最小化。具体特点如下。

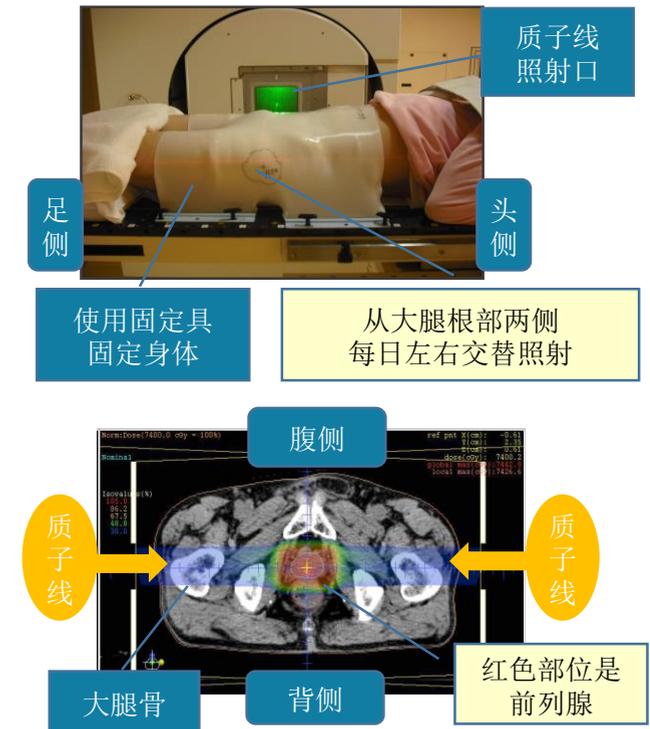
- ①治疗时痛苦小
- ②无需过度担心副作用
- ③治疗每日1次·10~15分
- ④无需住院
- ⑤可以按计划完成治疗

- 高龄人群和慢性病患者也适合治疗
- 无需改变生活习惯
- 工作治疗两不误
- 治疗后早日回归正常生活

## 质子线治疗法

前列腺癌的恶性程度不是均一状态，在前列腺内混合存在活发型和稳定型的部分。因此，质子线的照射范围为前列腺整体，并调整照射次数和每次照射的线量，以达到照射后癌细胞死亡，而对正常细胞和组织的影响降到最小的效果。

每个患者由于自身的身高体重不同，所以前列腺的大小以及前列腺和周围直肠和膀胱的距离也不同。因此，在照射时我们会设定每个患者的范围和深度。此外，照射前会拍摄骨盆内的X线，以毫米为单位来调整前列腺的位置，实施准确的治疗。



## 治疗效果

根据Gleason分级（病理检查）和PSA数值前列腺癌的病情可以分为5个阶段。质子线治疗的5年控制率（PSA无再发）如下：超低·低·中风险群95%以上、高风险群80%以上、超高风险群70%以上。此外，除了指标数据，根据患者的年龄以及病情等个人差异，预后效果不尽相同。在决定治疗之前请与医生商讨，确认治疗效果后再做决定。听取主治医生以外的意见也是患者的权利。

## 副作用

【治疗中】可能会发生的症状：**尿频·排尿困难感**  
基本上不会对日常生活造成困扰，通过服用药物可改善，治疗结束之后症状会慢慢恢复。

【治疗后】可能发生的症状：**便血·尿血**  
· 直肠出血/发生概率（治疗引起的出血）：约2%  
出现时期：半年~2年后  
· 尿道出血/发生概率（治疗引起的出血）：约2%  
出现时期：2~5年后

## Q O L（生活质量）

由于治疗后引起的后遗症对日常生活产生影响的癌症治疗法并不能称为好的治疗方法。在本中心接受过治疗的患者关于Q O L的问卷中我们得出以下结论：治疗结束5年后排尿·排便功能和治疗前相同、性功能无明显下降。

## 治疗费用

- |   |       |
|---|-------|
| ① 质子线照射技术费以及质子线照射过程中的诊疗、检查费用  | 详细请咨询 |
| ② 药剂费以及上述以外的特别检查、4次元CT（4DCT）摄影费用、处理费用，<br>卫生材料、二次意见费用等<br>* 4次元CT摄影根据需要经医生判断后施行 |       |

## 治疗流程

① 门诊  
二次意见

② 检查

因为需要根据患者的病情制作治疗计划，整体需要4个工作日的时间。

③ 质子线治疗  
工作日治疗 约5周

④ 预后观察 10年

因为质子线的治疗效果无法目测，治疗结束后患者需要在泌尿科定期做检查。通过PSA数值来判断治疗效果。如有需要可将检查资料发给我们。



2011/1/11~2021/7/31

接受过前列腺癌治疗的患者

- 人数：2036名
- 年龄：39岁~94岁 平均70.4岁
- 地域  
鹿儿岛县内1418名 九州488名  
日本其他地区115名 海外15名

Medipolis国际质子线治疗中心

咨询窗口：+81-80-3531-0862

+81-80-3175-7558

+81-13827555343

〒891-0304 鹿儿岛县指宿市东方4423番地



一般社団法人メディポリス医学研究所

メディポリス国際陽子線治療センター